

## Taller de Budismo Theravada

---

- Historia breve del Buda histórico
- Historia del Budismo Theravada
- El Canon Pali: acerca de la escritura budista
- Enseñanzas y prácticas principales del Budismo Theravada:
  - La lógica budista. El budismo tal como es.
  - Las Cuatro Nobles Verdades
  - Los Óctuples Senderos
  - El mal en el budismo
  - La meditación
  - El Nirvana
- El Budismo Theravada en la actualidad
- Sesión de Preguntas – Respuestas

-----

### Impartido por **Thanit Kaewsom**

- Doctorando de Ciencias de Religiones (Budismo), Universidad Complutense de Madrid.
- Experto de Mindfulness de Universidad Complutense de Madrid  
Licenciado en Humanidades de Universidad de Salamanca.
- Administrador del ForoBudismo.org
- Practicante de meditación budista durante más de 15 años.
- Monje budista durante un año (Tailandia)