

MINDFULNESS EN PROCESOS DE HOSPITALIZACIÓN

OBJETIVOS DEL TALLER:

1. Identificar los diferentes ámbitos de prestación de atención sanitaria en España
2. Identificar las situaciones más frecuentes que producen estrés en el hospital
3. Analizar los factores que influyen en las respuestas proporcionadas por las personas y las familias en situaciones de hospitalización
4. Analizar las reacciones frente a la hospitalización
5. Conocer los principales problemas de cuidados
6. Analizar la integración de Mindfulness en los hospitales

TEMAS:

1. INTRODUCCIÓN

- a. Generalidades del Sistema Sanitario Español
- b. El hospital como Espacio Físico y Social

2. REFLEXIONES EN TORNO AL PROCESO DE SALUD-ENFERMEDAD

- a. La salud en su contexto
- b. ¿Qué es la enfermedad?
- c. Sistemas de Atención
- d. Determinantes socioculturales

3. ESTRESORES HOSPITALARIOS

- a. ¿Qué produce estrés en el hospital?
- b. Significados de la hospitalización y la enfermedad en la Infancia
- c. Reacciones en la persona y familia

4. LA HOSPITALIZACIÓN COMO PROCESO VITAL

- a. Problemas de Cuidados
- b. Mindfulness en los procesos de hospitalización

METODOLOGÍA:

Sesiones expositivas y participativas en las que se podrá utilizar material audiovisual y documental que apoyen o refuercen las mismas

Impartido por **María Luisa Díaz**

- Diplomada en Enfermería por la Universidad Autónoma de Madrid (UAM).
- Grado en Enfermería por la UAM en la Escuela de Enfermería La Paz.
- Licenciatura de Antropología Social y Cultural UAM.
- Doctoranda en la Facultad de Medicina de la UAM.
- Profesora de la Sección Departamental de Enfermería de la Facultad de Medicina de la UAM, en Grado Enfermería.
- Ha publicado en 10 libros y alrededor de 15 artículos científicos en los últimos 5 años. Ha dirigido más de 15 Trabajos Fin de Máster y es profesora en diversos Másteres propios de la UAM.
- Miembro del Grupo de Cuidados del Instituto de Investigación IDI PAZ. Hospital Universitario La Paz-UAM. Coordinadora de la Línea de Investigación “Procesos Vitales y Cuidados Complejos”.
- Vicecoordinadora en España de la RED EN SALUD INFANTIL (ENSI) Miembro de la Red ENSI Internacional.
- Miembro de la Comisión de Calidad del Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IDIPAZ).
- Miembro equipo editorial: *Pediatrics and Neonatal Nursing: Open Access*. Revisora de la revista *Nure investigación*. Revisora *Escola Anna Nery Revista Enfermagem*.
- Miembro de la Asociación Española de Enfermería y Salud, y de la Sociedad Española de Enfermería Neonatal.
- Enfermera del Servicio de Pediatría en el Hospital Universitario La Paz en Madrid.
- Profesora en la Escuela Universitaria de Enfermería del Hospital La Paz-UAM.
- Presidenta de los Tribunales Calificadores de la Prueba de Aptitud para la homologación del Título de Enfermería Español para títulos extranjeros.
- Ha formado parte del equipo directivo e impartido 3 postgrados en la UAM: Subdirectora del Máster Cuidados Enfermeros Perinatales y en la Infancia, título propio UAM. Subdirectora del Experto en Cuidados Neonatales, título propio UAM. Subdirectora del Experto en Cuidados en la Infancia y en la Adolescencia, título propio de la UAM.
- Curso de Mindfulness de ocho semanas MBSR y diversos retiros impartidos por Mario Carrillo.

•