

MINDFUL REIKI

MINDFUL REIKI, nos despierta a experimentar la alegría natural día tras día, al abrir en nuestros corazones un verdadero sentimiento de Amor y Servicio hacia los demás.

TEMARIO DEL CURSO

REIKI

- Reiki
- Reiki en los Hospitales
- Qué es la Energía
- La Energía Vital
- Código Ético
- Cómo funciona el Reiki
- Cómo actúa la Energía Reiki
- Nociones básicas sobre Chacras
- Protocolo básico de los tratamientos
- Sensaciones con el Reiki
- Activar la energía de las Manos

MINDFUL REIKI

- Qué significa Mindfulness
- Construir los cimientos
- Los ingredientes de la vida: consciencia, quietud, amor
- El cuerpo interior
- Cómo cultivar la Atención Plena en el día a día
- El aquí y el ahora
- Mindfulness en Acción

- Qué no es Reiki
- Qué no es Mindfulness
- Qué no es Mindful Reiki



- Beneficios del Mindful Reiki
- El Ser
- El Tacto
- La Gratitud
- Auto tratamiento y Tratamiento a otros
- El Camino del Despertar

PRÁCTICAS MINDFUL REIKI I

- Meditaciones
- Solo por hoy
- Gratitud
- La conciencia plena de las Manos
- Lectura breve de algún texto
- Práctica del Silencio
- Después del Curso

Impartido por Carmen López Vázquez

Directora del centro de Terapias Galatea. Terapeuta y docente desde hace 20 años.

Curso de 8 semanas de Reducción del Estrés y Cultivo de la Atención en el centro de formación DhammaSati y Retiro de Fin de Semana con Mario Carrillo.

Curso de 8 semanas de Mindfulness y Autocompasión Mindful Self Compassion (MSC), en la Universidad Autónoma de Madrid.

Certificado de Wake Up Schools (Escuelas Despiertas) Nivel I, bajo la cobertura del Instituto Europeo de Budismo Aplicado (EIAB). Acreditada para ofrecer las enseñanzas de la plena conciencia a toda comunidad escolar que genere e incorpore la inclusión, la compasión y la comprensión.

Maestra y Terapeuta Profesional de Reiki por la Universidad Helio Alonso de Brasil. Master Practitioner de PNL y Experto en Coaching.

