

## **INVISIBLES, MINDFULNESS en el TRABAJO SOCIAL**

---

Mindfulness en la intervención social con personas en riesgo de exclusión social o excluidas.

La intervención social con personas en riesgo de exclusión social, o excluidas, comprende un abordaje desde el doble foco de atención a profesionales (Trabajadores sociales y profesionales de emergencia social y voluntarios), así como a los propios afectados (personas que viven en la calle, en albergues sociales, etc.)

Este curso aporta nociones sobre el lenguaje del enfermar humano, apoyándose en el Mindfulness como una estrategia de afrontamiento al estrés muy potente en el tipo de intervención que realizan trabajadores y voluntarios con personas que atraviesan por situaciones muy problemáticas desde el punto de vista social y personal, y que resultan altamente generadoras de estrés y otras enfermedades para los profesionales, y muy especialmente para los propios afectados.

Impartido por **Gerónimo Loira**

Experto en Mindfulness en contextos de la salud (UCM) con mención de excelencia, imparte cursos de Mindfulness y compasión y programas basados en el protocolo MBSR y en el protocolo MIP.

Unida a su práctica personal, está completando el itinerario formativo para la obtención de la acreditación de formadores de Mindfulness de la Universidad de Massachussets (UMass).

Cursos realizados:

Curso 'Mindfulness, Sabiduría y Compasión en la práctica Psicoterapéutica'. Impartido por Ronald Siegel PhD (Harvard University) Julio 2014.

Curso 'La neurobiología del Mindfulness'. Impartido por Ronald Siegel PhD (Harvard University) Julio 2014.

Mindfulness Tools, impartido por Florence Meleo-Mayer, Robert Smith University of Massachusetts Septiembre 2015.

Practicum in MBSR, impartido por Florence Meleo-Mayer Robert Smith University of Massachusetts Septiembre 2015.

Entrenamiento en el cultivo de la Compasión, Impartido por Margaret Cullen y Gonzalo Brito – CCARE Stanford University - Octubre 2015.

MBSR in Mind and Body program, Impartido por Saki Santorelli y Florence Meleo-Mayer University of Massachusetts Septiembre 2016.

Curso MIP Mindfulness Interpersonal - Universidad Autónoma de Madrid Impartido por Beatriz Rodríguez Vega PhD. Madrid 2016.

Exploring Authenticity and Presence with Mindfulness, impartido por Arawana Hayashi creadora del ‘Social Presencing Theater’ principal colaboradora del Dr. Otto Scharmer ‘U theory’ MIT (Massachusetts Institute of Technology) – Barcelona 2017.

Además, viene realizando distintas actividades de voluntariado social, tales como encuentros con personas sin hogar; reparto de comida caliente para personas sin hogar en zona Norte Madrid, como encargado de grupo; imparte talleres mindfulness a personas en desahucio habitacional en Caritas San Blas Madrid, y en Caritas Vicaría y además realiza encuentros meditativos en Hogar Jesús Caminante para personas sin techo y derivadas allí por el Samur Social, Coordina grupo semanal de meditación en Convento San José de la Montaña, colaborando además con la obra social que se realiza allí apoyando a niños de familias bien estructuradas que atraviesan graves problemas económicos.