

Fernando A. de Torrijos

Nacido en Madrid, reside en Worcester, Massachusetts desde 1983.

Ha sido director de Programas Mindfulness en Psiquiatría, Departamento de Psiquiatría, Escuela de Medicina de la Universidad de Massachusetts.

En 1995 fue nombrado director de la Clínica de Reducción de Estrés del Center for Mindfulness en el Departamento de Medicina de dicha universidad bajo la supervisión de Jon Kabat-Zinn.

Ambos viajaron juntos en el año 2000 a Buenos Aires, Argentina para introducir el programa en países de habla hispana.

Fernando es profesor sénior de MBSR, MBCT y otras aplicaciones clínicas y educativas basadas en mindfulness con más de 20 años de experiencia.

Desde 2001 dirige programas intensivos de formación para profesionales de la salud y la educación que le han llevado a 13 países y en los que han participado más de mil profesionales.

