

Mindfulness y Neurofelicidad®

Tu cerebro; ese universo que habitas y te habita
Caminos cerebrales, caminos felices
Conexión entre la felicidad y la práctica del Mindfulness
Importancia del momento presente para ser feliz
Neurohigiene y felicidad

Domingo 17 de marzo

15 a 19h

Centro Dhamma Sati

C/Dr. Castelo, 10 Madrid

(Metro Ibiza)

Imparte

Marta Bustos.- DUE, Máster en Coaching, Máster en
Neurofelicidad, Capacitación Docente Neurociencias

